

Regolamento ValmAstiTrail 2019

Approvazione Fidal Piemonte: n. 233/trail/2019

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

Le società Sportive Dilettantistiche VITTORIO ALFIERI (AT001), DLF (AT005), GATE CRAL INPS (AT014) e in collaborazione con la Polisportiva Cassa di Risparmio di Asti e il Patrocinio del Comune di Asti organizzano sabato 1 giugno 2019 la seconda edizione del VALMASTITRAIL, corsa in semi-autosufficienza con percorso in ambiente boschivo nella riserva naturale di Valmanera (Sito di Interesse Comunitario) .

Responsabile organizzativo Michele Anselmo (infoat21.it; cell: 3282277392).

La corsa competitiva è articolata su due tracciati:

LUNGO - 21 km 800 mt D+ con partenza alle ore 17:15 e tempo massimo 4 ore. E' previsto un cancello orario al km 12 che dovrà essere raggiunto nel tempo massimo di 2 ore dalla partenza. La prova è denominata VAT21.

CORTO - 9 km con partenza alle ore 17:45. La prova è denominata VAT8.

Per entrambi i tracciati la partenza è situata presso il Rifugio Valmanera, Località Valmanera n. 69, 14100 ASTI (AT).

In contemporanea si svolgeranno una manifestazione dedicata ai ragazzi più giovani della lunghezza di 800 mt con partenza alle ore 17:45 una corsa non competitiva ed una camminata , organizzata dall' Associazione ValmaneraViva in collaborazione con VITTORIO ALFIERI (AT001), DLF (AT005), GATE CRAL INPS (AT014), libera a tutti su percorsi di 6,8,10 km (camminata libera, nordic walking) con partenza alle ore 17:45.

La prova di 21 km è valida per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale FIDAL di Trail Corto ed è inserita come prova di EcoPiemonte.

La manifestazione è valida come "I° Campionato italiano Interbancario / Assicurativo di Trail".

Entrambe le prove sono inserite nel calendario regionale FIDAL e UISP.

Art. 2 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per la partecipazione alla corsa competitiva (VAT21) sono obbligatorie e vincolanti:

Aver compiuto la maggiore età. (Essere nati nel 2000 o precedenti)

ATLETI ITALIANI

Copia della tessera della società sportiva di appartenenza, certificazione medica di idoneità alla pratica dell'attività agonistica per la disciplina Atletica Leggera, in corso di validità alla data della gara.

ATLETTI STRANIERI

Gli atleti tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla IAAF o IPC, dovranno inviare all'atto dell'iscrizione copia della tessera della società sportiva di appartenenza, valida per il 2019 e certificazione medica di idoneità alla pratica dell'attività agonistica per la disciplina Atletica Leggera, in corso di validità alla data della gara.

I CITTADINI ITALIANI E STRANIERI, limitatamente alle persone da 20 anni in poi non tesserati per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (EPS) sez. Atletica per poter partecipare alle manifestazioni agonistiche non stadia (Corsa su Strada, Campestre, Montagna e Trail), organizzate sotto l'egida della FIDAL, devono essere in possesso del certificato medico di idoneità alla pratica dell'attività agonistica per la disciplina Atletica Leggera, in corso di validità alla data della gara e della "RUNCARD". Le tessere sono sottoscrivibili on-line, o tramite il sito FIDAL (www.fidal.it), o direttamente sul sito www.runcard.com

Per la partecipazione alla corsa è necessaria:

- esperienza di gare off road,

- assenza di vertigini,
- ottimo allenamento,
- abbigliamento adeguato alle condizioni meteorologiche,
- è inoltre necessario saper affrontare al meglio anche se si resta isolati, problemi di varia natura tra cui: problemi fisici o psicologici, i problemi gastrointestinali, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite. E' bene essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questo tipo di problematiche.

CAMPIONATO BANCARIO/ASSICURATIVO

Tutti i partecipanti al Campionato Italiano Interbancario/Assicurativo dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie per l'attività agonistica.

I partecipanti al Trail lungo e Trail corto dovranno essere in servizio o in quiescenza in aziende bancarie o assicurative alla data del 1 giugno 2019. La suddetta appartenenza dovrà essere certificata sul modulo di iscrizione che sarà firmato dall'Ufficio del Personale e dal Presidente del Circolo di appartenenza.

La partecipazione al nordik walking/non competitiva/mini trail, non valida per il Campionato Bancari, è aperta a tutti.

Art. 3 SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La semi-autosufficienza è intesa come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, e ciò riferito alla sicurezza, all'alimentazione e all'equipaggiamento, permettendo così di adattarsi ai problemi riscontrati o prevedibili quali ad esempio brutto tempo, fastidi fisici, ferite ecc.

Questo principio implica le regole seguenti:

- Ogni corridore deve portare con sé per tutta la durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (borraccia o camelbak con almeno mezzo litro di acqua). Questo deve essere presentato al ritiro pettorali ed in ogni momento, i commissari di gara potranno verificare che i concorrenti abbiano con se tutto l'equipaggiamento obbligatorio. Il concorrente ha l'obbligo di sottoporsi a questi controlli, pena la squalifica.
- I punti ristoro sono approvvigionati con bibite e cibo da consumare sul posto. L'Organizzazione fornisce solo acqua naturale per il riempimento delle borracce o camelbak. Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.

Art. 4 ISCRIZIONE

Modalità di iscrizione:

Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24:00 di giovedì 30/05/2019

Sarà inoltre possibile effettuare le iscrizioni il giorno della gara entro e non oltre le ore 16.30

Quota Trail Lungo

€15,00 fino al 30 aprile 2019

€20,00 fino al 30 maggio 2019

€25,00 il giorno della gara

Quota Trail Corto

€8,00 fino al 30 maggio 2019

€10,00 il giorno della gara

Quota nordic walking/non competitiva

€8,00 fino al giorno della gara compreso

Quota Ragazzi:

€3,00 il giorno della gara

Nella quota di iscrizione per le gare competitive è compreso:

- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso

- pacco gara
- buono pasta post gara

E' possibile inoltre iscriversi entro domenica 26 maggio ore 24.00 per la gara di 21 km (VAT21) al costo di 10 euro senza pacco gara e cena.

L'iscrizione è realizzabile scaricando dalla pagina web www.vat21.it il modulo di iscrizione che, compilato in ogni sua parte, andrà inviato al seguenti indirizzi mail: info@vat21.it allegando al modulo di iscrizione copia della documentazione di cui all'art. 2 (requisiti di partecipazione), copia della liberatoria con firma leggibile (scaricabile anch'essa sul sito www.vat21.it) copia della ricevuta del bonifico bancario attestante l'avvenuto versamento della quota di iscrizione.

Per il Campionato bancario è necessario inviare la suddetta documentazione di ogni singolo partecipante (modulo di iscrizione, liberatoria, copia del bonifico bancario) comprensiva del modulo di iscrizione della squadra ai seguenti indirizzi mail: celestina.piazzolla@bancadiasti.it e silvia.molino@bancadiasti.it

Modalità di pagamento

Il versamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate bancarie:

Banca: BANCA DI ASTI intestato a Società Sportiva Vittorio Alfieri Asti Valmastitrail
IBAN: IT62 A060 8510 3010 0000 0053 475

Causale: iscrizione VALMASTI TRAIL 21 KM o Iscrizione VALMASTI TRAIL 8 KM

Ogni iscritto ad avvenuto pagamento ed invio delle documentazioni richieste, riceverà una mail di conferma dell'iscrizione e sarà inserito nell'elenco iscritti.

Inoltre saranno accettate iscrizioni il giorno della gara al costo di €25,00 per la 21 km ed €10,00 per la 9 km entro e non oltre le ore 16.30.

Non è previsto alcun rimborso per annullamento della gara se e quando, date le condizioni meteorologiche l'organizzazione decidesse di non effettuare la gara. Le quote versate rimarranno congelate e valide per l'edizione futura.

Non sono permessi scambi o cessioni di pettorale.

In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

CAMPIONATO BANCARIO/ASSICURATIVO – Modalità di pagamento

Solo per il Campionato Bancario il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a Polisportiva Cassa di Risparmio di Asti Sezione Atletica IBAN IT02 C060 8510 3010 0000 0026 860

Gestione iscrizioni a cura di Sigma e cronometraggio tramite SDAM offerti da Fidal Piemonte. Per i tesserati Fidal iscrizioni online direttamente dal servizio online della propria Società entro mercoledì 29 giugno alle ore 24.00 e invio della copia de bonifico a info@vat21.it.

Art. 5 RITROVO E RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Il ritrovo è fissato per le ore 14:30 del 1 giugno 2019. Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avranno luogo presso il piazzale adiacente il rifugio Valmanera, Località Valmanera n. 69, 14100 ASTI (AT), dalle ore 14:30 alle ore 16:30 di sabato 1 giugno 2019 per la prova di 21 km; dalle ore 14:00 alle ore 17:00 per la prova di 10 km e per la camminata libera e il Nordic walking.

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di:

- un documento di identità e previa consegna di copia del certificato medico
- presentazione del materiale obbligatorio richiesto

Art. 6 PARTENZA

I concorrenti dovranno presentarsi in Località Valmanera n. 69 entro le ore 16:45 di sabato 2 giugno. Gli orari di partenza sono i seguenti:

- percorso Lungo 21 km: orario di partenza 17:15

- percorso Breve 9 km: orario di partenza 17:45

All'interno dell'area "Villaggio" funzioneranno i locali adibiti a spogliatoio e deposito borse.

L'organizzazione non è responsabile degli oggetti lasciati all'interno del deposito borse.

Art. 7 PERCORSO

Il percorso delle due distanze del VALMASTI TRAIL è classificato con il bollino blu: categoria E (itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario con segnalazioni).

I PERCORSI CARTOGRAFATI SU QUESTO SITO SONO INDICATIVI E, IN DIPENDENZA DI CONDIZIONI ATMOSFERICHE NEGATIVE E/O ESIGENZE ORGANIZZATIVE, POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno presentati al briefing pre-gara.

I chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Art. 8 SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale del soccorso sanitario in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente anche un medico. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio. Chiunque rifiuterà di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio sarà immediatamente squalificato.

Art. 9 AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando di disperdere rifiuti. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Art. 10 METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 11 MATERIALE OBBLIGATORIO

Per il Trail Lungo

- camelbak o portaborracce che contenga almeno mezzo litro di acqua
- pettorale di gara, portato ben visibile magari utilizzando i supporti anche utilizzati nel triathlon durante tutta la durata della corsa
- fischietto
- riserve alimentari personali (barrette o altro)
- telefono cellulare: inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica

MATERIALE CONSIGLIATO

- calzature adeguate. Si consigliano di categoria A5.

Per il Trail Corto

- pettorale di gara, portato ben visibile magari utilizzando i supporti anche utilizzati nel triathlon durante tutta la durata della corsa

- Lampada Frontale

- Telefono cellulare: inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica

Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale. Il pettorale di gara non sarà consegnato a chi non mostrerà agli addetti tutto il materiale obbligatorio. Sono previsti inoltre controlli a sorpresa lungo il tracciato.

Art. 12 SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo

- taglio del percorso di gara

- abbandono di rifiuti sul percorso

- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà

- insulti o minacce a organizzatori o volontari

- utilizzo di mezzi di trasporto in gara

- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale medico sul percorso

- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio e qual'ora palese abbandono del materiale obbligatorio previsto.

Art. 13 TEMPO MASSIMO, RITIRI

TRAIL LUNGO: Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 4 ore (entro le ore 21:15 di sabato 1 giugno 2019). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

TRAIL CORTO: il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 2h30' (entro le ore 20:15 di sabato 1 giugno 2019). È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Art. 14 RISTORI e CANCELLI ORARI

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica di almeno mezzo litro di acqua (per il trail Lungo). Sono previsti n. 3 ristori sul percorso della gara Lunga (km 5, km 10, km 15) e n. 1 ristoro sul percorso della gara Corta.

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro devono essere consumati sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori; i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Le borracce o i camelbak potranno essere riempiti solo con acqua. Si consiglia pertanto ai concorrenti di portare con sé la quantità necessaria di sali minerali da utilizzare durante la gara.

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro liquido; inoltre, ogni partecipante potrà usufruire di un buono pasto da utilizzare presso lo Stand dell'Organizzazione presso l'arrivo.

Art. 15 PREMI

Saranno assegnati i seguenti premi:

TRAIL LUNGO:

ASSOLUTI: premi in natura ai primi tre uomini e alle prime tre donne.

CATEGORIE: premi in natura ai primi tre uomini e alle prime tre donne delle seguenti categorie: Junior, Assoluti (20-34 anni) Master A, Master B e Master C maschili e femminili.

TRAIL CORTO

ASSOLUTI: premi in natura al primo uomo e prima donna

CATEGORIE: premi in natura

Eventuali altri premi potranno essere comunicati dall'organizzazione il giorno della gara.

I PREMI NON SONO CUMULABILI

Saranno inoltre premiate le prime 5 società più numerose e tutti i ragazzi più giovani con premi a sorteggio

Art. 16 DIRITTI DI IMMAGINE

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione al 2° VALMASTI TRAIL, l'atleta, sin da ora, autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e raccolte in occasione della sua partecipazione. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo. L'accettazione del presente articolo è vincolante alla partecipazione all'evento oggetto del presente regolamento.

Art. 17 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Art. 18 RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria entro 30' dall'esposizione dei risultati con le modalità riportate dall'articolo 13 delle Norme Attività 2019.

Art. 19 ASSICURAZIONE

La manifestazione è coperta da assicurazione Fidal CATTOLICA ASSICURAZIONI.

Art. 20 PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di TRAIL CORTO Assoluto, Juniores, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64) e Master C (65 – 99) maschili e femminili, e assegnerà la maglia di campione regionale al primo classificato e la medaglia ai primi 3 classificati delle su citate categorie

La Società organizzatrice erogherà ai primi 3 classificati assoluti maschile e femminile del campionato regionale i seguenti premi cumulabili con i premi di categoria:

1. Euro 80,00
2. Euro 60,00
3. Euro 40,00

Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL.

Art.21 PREMIAZIONE 1° CAMPIONATO ITALIANO INTERBANCARIO /ASSICURATIVO DI TRAIL

Saranno effettuate le seguenti premiazioni:

i primi 3 classificati/e di ogni categoria Maschile e Femminile del Trail lungo e del Trail corto
Sen età 18/34

M35 età 35/39

M40 età 40/44

M45 età 45/50

M50 età 50/54

M55 età 55/59

M60 età 60/64

M65 età 65/69

M70 età 70/75

M75 e oltre età 75 e oltre

le prime 3 squadre classificate come segue:

le prime 3 squadre maschili sulla somma dei 3 migliori tempi nella 21 km

le prime 3 squadre femminili sulla somma dei 3 migliori tempi nella 21 km

le prime 3 squadre maschili sulla somma dei 3 migliori tempi nella 10 km

le prime 3 squadre femminili sulla somma dei 3 migliori tempi nella 10 km